3. Woche

3.1 Tag 15: Übung: Verbinde dich jeden Tag auf frische Weise mit dem, was sich dir stellt

Mach dir folgendes bewusst: Welcher Anteil meines inneren Kindes liebt es, immer noch krank zu sein? Benutzt dein inneres Kind vielleicht eine Krankheit, um Drama zu erzeugen? Um Aufmerksamkeit zu erhalten? Bekommt dein inneres Kind dadurch mehr Macht? Will es Rache nehmen für frühere Verletzungen? Möchte es mehr Aufmerksamkeit und Sympathie, etwa von Mama und Papa oder von deinem Partner?

Kommuniziere mit deinen inneren Kindern von null bis sechzehn Jahren und arbeite dich vor allem durch Wutthemen, etwa durch deinen Willen Rache nehmen zu wollen. Arbeite dich durch das Thema Hass hindurch. Verbinde dich zwischendurch immer wieder bewusst mit der Liebesfrequenz in deinem Herzen. Mit der Frequenz der Dankbarkeit.